

Instituut Verantwoord Medicijngebruik



# **Monitor Voorschrijven Opioïden 2018 - 2019**

## Colofon

### *Auteurs*

dr. Joost de Metz, arts, apotheker, Instituut Verantwoord Medicijngebruik  
Anke Lambooi, apotheker, Instituut Verantwoord Medicijngebruik

### *Met medewerking van*

Fabiënne Griens, Stichting Farmaceutische Kengetallen  
Jeroen Lukaart, Stichting Farmaceutische Kengetallen

2020

Dit rapport is opgesteld door het IVM in samenspraak met de Taakgroep Gepast gebruik van opioïden.

Wij hebben de grootst mogelijke zorg besteed aan deze uitgave. Aan de inhoud hiervan kunnen echter geen rechten worden ontleend. Het Instituut Verantwoord Medicijngebruik is niet aansprakelijk voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van de informatie die door middel van deze uitgave is verkregen. Niets uit deze uitgave mag worden gebruikt zonder vooraf verkregen toestemming.

Instituut Verantwoord Medicijngebruik  
Postbus 3089, 3502 GB Utrecht  
Churchilllaan 11, 3527 GV Utrecht  
tel 0888 800 400  
info@ivm.nl  
www.ivm.nl



# Inhoud

|                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Samenvatting</b>                                                                                          | <b>4</b>  |
| <b>Inleiding</b>                                                                                             | <b>5</b>  |
| Terminologie in het rapport                                                                                  | 5         |
| <b>Hoofdstuk 1</b>                                                                                           |           |
| <b>De veranderingen van het gebruik van analgetica op recept in de periode 2003 tot en met 2018</b>          | <b>6</b>  |
| <b>Hoofdstuk 2</b>                                                                                           |           |
| <b>De veranderingen van het gebruik van opioïden in de periode 2003 tot en met 2018</b>                      | <b>10</b> |
| <b>Hoofdstuk 3</b>                                                                                           |           |
| <b>Het gebruik van opioïden in het jaar 2018</b>                                                             | <b>13</b> |
| Het incidentele, kortdurende en langer durende gebruik van opioïden                                          | 13        |
| De duur van het gebruik per werkzame stof en toedienvorm                                                     | 15        |
| Uitgiftes van werkzame stoffen per gebruiker naar leeftijd en geslacht                                       | 17        |
| Het voorschrijven van opioïden naar type voorschrijver                                                       | 18        |
| Regionale verschillen in de duur van gebruik van opioïden                                                    | 22        |
| <b>Hoofdstuk 4</b>                                                                                           |           |
| <b>De eerste gebruikscijfers over opioïden na het instellen van de taakgroep Gepast gebruik van opioïden</b> | <b>24</b> |

# Samenvatting

Tussen 2003 en 2018 is het aantal gebruikers van sterk werkende opioïden met ruim 559.000 gestegen van 137.000 naar 697.000. In 2019 is deze stijgende trend voor het eerst in meer dan 15 jaar doorbroken.

Dit rapport gaat niet in op de oorzaken van de toename tot 2019. In de literatuur worden vergrijzing en de toename van het aantal chronische zieken genoemd als mogelijke oorzaken. Ook de toegenomen aandacht voor pijn en de kortere ligduur in ziekenhuizen spelen naar men aanneemt een rol.

In 2018 trad een eerste vertraging op in de toename van het aantal gebruikers. In 2019 is voor het eerst in meer dan 15 jaar het aantal gebruikers van sterk werkende opioïden afgenomen. De toegenomen aandacht voor het goed voorschrijven van opioïden onder meer via de door het ministerie van VWS geïnitieerde Taakgroep Gepast gebruik van Opioïden, en de inspanningen van voorschrijvers en apothekers liggen hieraan ten grondslag.

Dit onderzoek laat verder zien dat ouderen vaker sterk werkende opioïden gebruiken dan jongeren. Ook laat het zien dat alle voorschrijvers betrokken zijn bij het initiëren van sterk werkende opioïden. Medisch specialisten zijn de eerste voorschrijver bij 47,6 procent van de gebruikers en huisartsen bij 41,6 procent. Bij 57 procent van de nieuwe gebruikers van opioïden gaat het om een eenmalige verstrekking.

# Inleiding

Voor u ligt de eerste Monitor Voorschrijven Opioïden. De monitor gaat vanaf 2020 de effecten volgen van het in 2018 ingezette beleid van het ministerie van VWS en relevante veldpartijen om het gebruik van sterk werkende opioïden en met name van oxycodon in goede banen te leiden. De monitor bevat aflevercijfers over het gebruik van opioïden afkomstig van de Stichting Farmaceutische Kengetallen (SFK) en de GIPdatabank.

De Monitor Voorschrijven Opioïden 2018 bestaat uit vier hoofdstukken. Hoofdstuk 1 vergelijkt het gebruik van opioïden met het gebruik van op recept voorgeschreven NSAID's in de periode 2003 tot en met 2018. Hoofdstuk 2 gaat met name in op de veranderingen van het gebruik van opioïden op het niveau van de werkzame stoffen in de periode 2014 tot en met 2018. Hoofdstuk 3 gaat in op het gebruik van opioïden in het jaar 2018. Hoofdstuk 4 geeft de eerste gebruikscijfers over opioïden weer na het instellen van de taakgroep Gepast gebruik van opioïden

## Terminologie in het rapport

Met betrekking tot de stoffen die in deze monitor tot de opioïden worden gerekend: het betreft in hoofdstuk 1 de zwak werkende<sup>1</sup> en sterk werkende opioïden. In hoofdstuk 2, 3 en 4 wordt alleen ingegaan op de sterk werkende opioïden.

In het rapport wordt gewerkt met afleverdata. Een gebruiker is een persoon aan wie een apotheek een of meer voorschriften voor een opioïde heeft afgeleverd. Of de middelen daadwerkelijk zijn ingenomen is niet bekend.

Wanneer de data in dit rapport afkomstig zijn van de Stichting Farmaceutische Kenmerken, betreft het altijd gebruikers van opioïden die in 2018 met deze middelen zijn gestart (nieuwe gebruiker). Elke nieuwe gebruiker is op basis van het eerste recept toegewezen aan een voorschrijver en middel. Alleen de gegevens van SFK in hoofdstuk 4 betreffen alle gebruikers van opioïden. SFK heeft de cijfers berekend op basis van een zeer grote steekproef van de Nederlandse openbare apotheken.

Een nieuwe gebruiker van een opioïde is gedefinieerd als een gebruiker die in de vier maanden voor het in de Monitor meegenomen voorschrift geen voorschrift van een opioïde heeft gehad.

In hoofdstuk 3 zijn incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik van opioïden als volgt gedefinieerd:

- Incidenteel gebruik van een opioïde: één of twee voorschriften op één dag. In de daarna volgende vier maanden in 2018 geen voorschrift.
- Kortdurend gebruik van een opioïde: meerdere dagen met voorschriften voor opioïden binnen 14 dagen. In de daarna volgende vier maanden in 2018 geen voorschrift.
- Langer durend gebruik van een opioïde in 2018: gebruik van een opioïde dat niet voldoet aan de definitie van incidenteel en kortdurend gebruik. Langer durend gebruik houdt in feite in elk gebruik van een opioïde langer dan 14 dagen achter elkaar.

Een gebruiker van een opioïde kan eenmaal meetellen als incidentele of kortdurende gebruiker. Ook al zijn er meerdere episodes in 2018. Als een gebruiker in 2018 meerdere episodes van opioïde gebruik heeft, dan bepaalt de laatste episode of deze een incidentele of kortdurende gebruiker is.

<sup>1</sup> De zwak werkende opioïden bestaan uit tramadol en de combinatie van tramadol met paracetamol.

# Hoofdstuk 1

## De veranderingen van het gebruik van analgetica op recept in de periode 2003 tot en met 2018

Dit hoofdstuk beschrijft de ontwikkeling van het gebruik van opioïden in relatie met dat van de NSAID's in de periode 2003 tot en met 2018. Opioïden en NSAID's behoren beide tot de groep van analgetica. Bestudeerd is of de toename van het gebruik van opioïden gepaard is gegaan met een afname van het gebruik van NSAID's. Met betrekking tot de opioïden is in dit hoofdstuk ook gekeken naar de zwak werkende opioïde tramadol en de combinatie van tramadol met paracetamol.

### Samenvatting

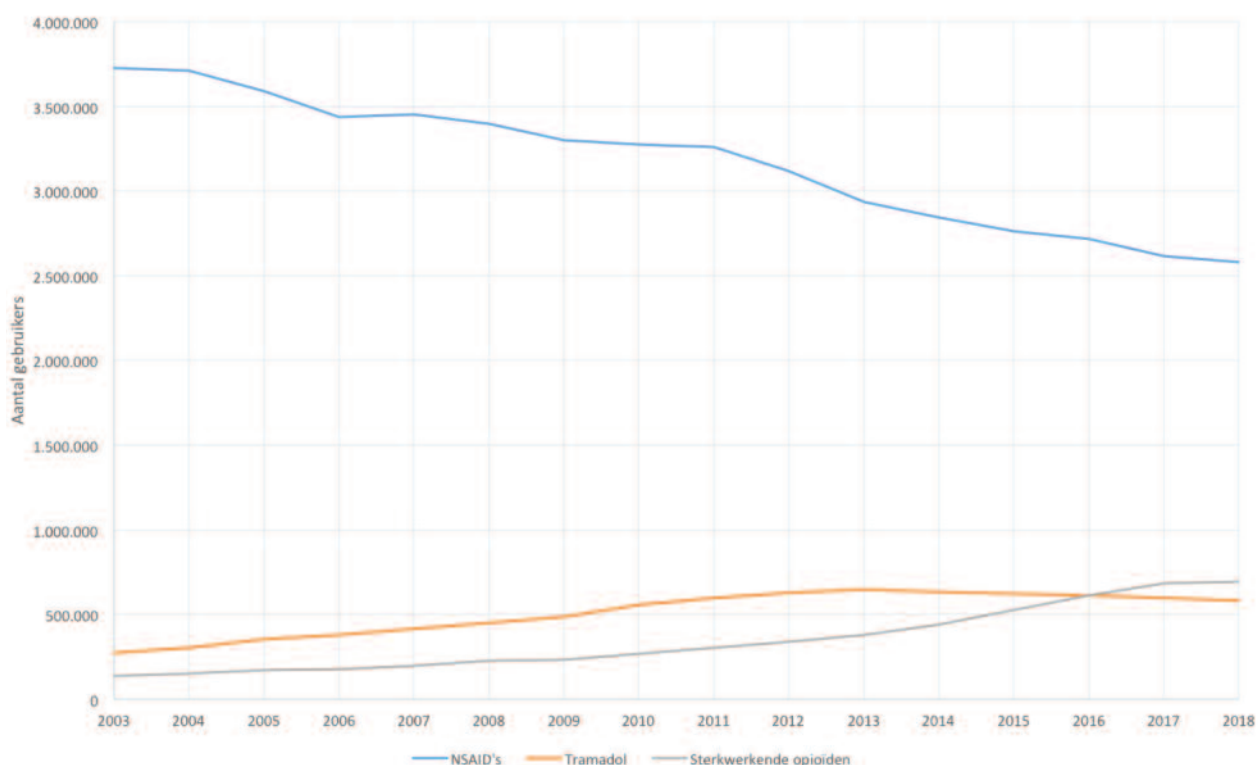
In de periode van 2003 tot en met 2018 is er een duidelijke daling van het aantal gebruikers van NSAID's en een continue toename van het aantal gebruikers van sterk werkende opioïden. Het aantal gebruikers van de zwakwerkende opioïde tramadol neemt toe tot 2013 en begint daarna licht te dalen.

In de hoogste leeftijdsklasse (ouder dan 74 jaar) zijn er absoluut en na correctie voor leeftijdsopbouw minder gebruikers van NSAID's dan in de leeftijdsklasse 65-74 jaar. Dit geldt zowel voor mannelijke en vrouwelijke gebruikers. Bij de sterk werkende opioïden zijn er meer gebruikers in de hoogste leeftijdsklasse dan in de klasse 65-74 jaar. Dit blijft zo na correctie voor leeftijdsopbouw.

### De bevindingen

Figuur 1 laat de ontwikkeling van het gebruik van de sterk werkende opioïden, tramadol (inclusief tramadol met paracetamol) en de NSAID's zien in de periode van 2003 tot en met 2018. In de gehele periode is er een afname van het gebruik van NSAID's, gekenmerkt door twee perioden met een sterkere daling, namelijk in de jaren 2004 en 2005 en van de jaren 2011 tot en met 2014. Het gebruik van tramadol neemt tot en met 2013 gestaag toe met een versnelling in de jaren 2004 en 2005 en een tweede versnelling van 2008 tot en met 2010 en begint af te nemen van 2013. Het gebruik van de sterk werkende opioïden neemt toe in de periode van 2003 tot en met 2018 met versnellingen in de jaren 2004 en 2005, 2007 en 2008, en 2013 tot en met 2016. Vanaf 2009 treedt er een versnelling van de groei op van het gebruik van de sterk werkende opioïden die nog meer versnelt vanaf 2013 tot en met 2016. In 2018 vlakt de groei sterk af.

Figuur 1 Aantal gebruikers van sterk werkende opioïden, tramadol en NSAID's



Bron GIPdatabank

Tabel 1 geeft de gebruikers weer van NSAID's, sterk werkende en zwak werkende opioïden voor de jaren 2003, 2008, 2013 en 2018.

Tabel 1 Aantal gebruikers van sterk werkende opioïden, tramadol en NSAID's

|                                    | 2003      | 2008      | 2013      | 2018      |
|------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Gebruikers NSAID's                 | 3.724.749 | 3.395.952 | 2.935.300 | 2.579.929 |
| Gebruikers sterk werkende opioïden | 137.098   | 225.130   | 378.123   | 696.568   |
| Gebruikers zwak werkende opioïden  | 273.459   | 448.975   | 647.431   | 581.630   |

Bron GIPdatabank

Tabel 2 laat de toename/afname zien van de gebruikers van NSAID's, sterk werkende en zwak werkende opioïden. De afname van het aantal gebruikers van NSAID's in de periode van 2003 tot en met 2018 is groter dan de toename van het aantal gebruikers van opioïden. Ook treedt er een verschuiving op van zwak naar sterk werkende opioïden.

Tabel 2 Het verloop van de gebruikers aantallen van NSAID's, sterk werkende en zwak werkende opioïden van 2003 tot en met 2018

|                                            | 2003      | 2008     | 2013     | 2018     | Totaal     |
|--------------------------------------------|-----------|----------|----------|----------|------------|
|                                            | aantal    | toename  | toename  | toename  |            |
| Gebruikers NSAID's                         | 3.724.749 | -313.792 | -460.652 | -355.371 | -1.144.820 |
| Gebruikers sterk werkende opioïden         | 132.739   | 263.185  | 198.456  | -65.801  | 559.470    |
| Gebruikers zwak werkende opioïden          | 273.459   | 175.516  | 152.993  | 318.445  | 308.171    |
| Gebruikers sterk en zwak werkende opioïden | 406.198   | 438.701  | 351.449  | 252.644  | 867.641    |

Bron GIPdatabank

In de volgende tabel is het aantal gebruikers per leeftijdsklasse weergegeven voor opioïden, tramadol en tramadol met paracetamol en de NSAID's in het jaar 2018.

Ongecorrigeerd voor leeftijdsopbouw neemt bij mannen het gebruik van NSAID's in de hoogste leeftijdsklasse sterk af vergeleken met de leeftijdsklasse van 65 tot 74 jaar, voor de opioïden inclusief tramadol is deze afname beperkt. Voor de sterk werkende opioïden - dat wil zeggen de opioïden zonder tramadol - neemt het aantal gebruikers toe in de hoogste leeftijdsklasse vergeleken met de leeftijdsklasse van 65 tot 74 jaar. Ook voor tramadol in combinatie met paracetamol deed dit zich voor. Bij de vrouwelijke gebruikers is het gebruik vergelijkbaar met dat van de mannelijke gebruikers met het verschil dat ook bij de opioïden inclusief tramadol het aantal gebruikers groter is in de hoogste leeftijdsklassen vergeleken met de leeftijdsklasse van 65 tot 74 jaar.

Tabel 3 Aantal gebruikers per leeftijdsklasse van analgetica in 2018

| Mannen                      |         |         |         |         |           |
|-----------------------------|---------|---------|---------|---------|-----------|
| Leeftijdsklasse             | 0-44    | 45-64   | 65-74   | 75 +    | Totaal    |
| Opioïden inclusief tramadol | 89.747  | 160.270 | 85.344  | 81.226  | 416.587   |
| NSAID's                     | 373.061 | 416.320 | 144.940 | 70.310  | 1.004.631 |
| Tramadol                    | 44.120  | 73.622  | 32.389  | 23.076  | 173.207   |
| Tramadol met paracetamol    | 9.748   | 20.612  | 11.582  | 12.499  | 54.441    |
| Sterk werkende opioïden     | 35.879  | 66.036  | 41.373  | 45.651  | 188.939   |
| Vrouwen                     |         |         |         |         |           |
| Leeftijdsklasse             | 0-44    | 45-64   | 65-74   | 75 +    | Totaal    |
| Opioïden                    | 134.150 | 209.180 | 112.990 | 155.980 | 612.300   |
| NSAID's                     | 500.843 | 495.850 | 175.780 | 118.080 | 1.290.553 |
| Tramadol                    | 70.244  | 97.033  | 42.426  | 41.067  | 250.770   |
| Tramadol met paracetamol    | 20.144  | 36.041  | 19.493  | 27.776  | 103.454   |
| Sterk werkende opioïden     | 43.762  | 76.106  | 51.071  | 87.137  | 258.076   |

Bron GIPdatabank

In tabel 4 is het aantal gebruikers weergegeven als één op de hoeveel personen een opioïde gebruikt. Van de mannen van 75 jaar en ouder gebruikt 1 op de 8 mannen een NSAID. Bij mannen tussen 45 en 64 jaar oud is dat 1 op de 6. Het gebruik van opioïden ligt lager.



Tabel 4 aantal gebruikers per leeftijdsklasse van analgetica gecorrigeerd voor leeftijdsopbouw in 2018

| Mannen                      |      |       |       |      |        |
|-----------------------------|------|-------|-------|------|--------|
| Leeftijdsklasse             | 0-44 | 45-64 | 65-74 | 75 + | totaal |
| Opioïden inclusief tramadol | 63   | 15    | 11    | 7    | 20     |
| NSAID's                     | 17   | 6     | 6     | 8    | 8      |
| Tramadol                    | 104  | 33    | 29    | 25   | 49     |
| Tramadol met paracetamol    | 470  | 118   | 80    | 46   | 156    |
| Sterk werkende opioïden     | 128  | 37    | 22    | 13   | 45     |
| Vrouwen                     |      |       |       |      |        |
| Leeftijdsklasse             | 0-44 | 45-64 | 65-74 | 75 + | totaal |
| Opioïden                    | 41   | 12    | 8     | 5    | 14     |
| NSAID's                     | 13   | 5     | 5     | 7    | 7      |
| Tramadol                    | 63   | 25    | 23    | 20   | 34     |
| Tramadol met paracetamol    | 220  | 67    | 49    | 29   | 83     |
| Sterk werkende opioïden     | 101  | 32    | 19    | 9    | 33     |

## Hoofdstuk 2

### De veranderingen van het gebruik van opioïden in de periode 2003 tot en met 2018

Dit hoofdstuk beschrijft de ontwikkeling van het gebruik van opioïden op het niveau van werkzame stoffen in de periode 2003 tot en met 2018. Ook wordt ingegaan op het aantal uitgiften per gebruiker van opioïden in de periode 2014 tot en met 2018.

#### Samenvatting

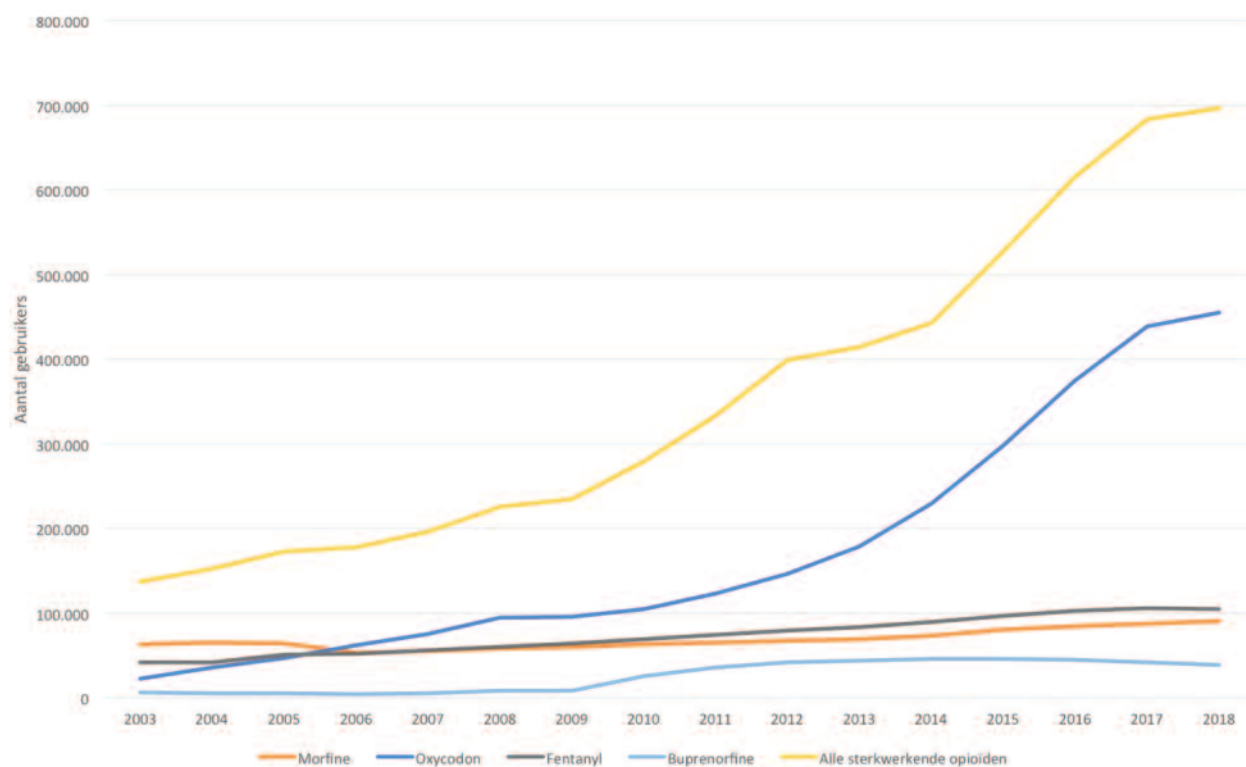
Er is een sterke stijging van het gebruik van met name drie opioïden in de periode van 2014 tot en met 2016. Het betreft oxycodon, fentanyl en morfine. De stijging van oxycodon springt eruit met een stijging van in totaal 98%. In 2018 is de stijging voor oxycodon en morfine vergeleken met 2017 nog in de orde van iets meer dan 3%.

Er treden veranderingen op in de aantallen uitgiften per gebruiker voor de verschillende opioïden, maar daar is geen eenduidig patroon in herkenbaar.

#### De bevindingen

Figuur 2 laat de stijging zien van het aantal gebruikers van de vier meest gebruikte opioïden in de periode van 2003 tot en met 2018. In 2003 bedroeg het aantal gebruikers ongeveer 140.000, in 2018 bijna 695.000. In de periode 2014 tot en met 2017 treedt er een versnelling op van het aantal gebruikers.

Figuur 2 Het aantal gebruikers van de vier meest gebruikte opioïden in de periode 2003 tot en met 2018



Bron GIPdatabank

De volgende twee tabellen laten zien dat er een sterke stijging is van het aantal gebruikers van sterk werkende opioïden in de periode van 2014 tot en met 2017. Drie van de vier veel gebruikte opioïden, namelijk oxycodon, fentanyl en morfine laten een sterke stijging zien in aantallen en procentueel. Met name die van oxycodon springt er uit met een stijging van 98,1%. In 2018 neemt het gebruik van fentanyl ten opzichte van 2017 met 1,1% af. Het gebruik van het vierde veelgebruikte opioïde buprenorfine (overigens wel minder gebruikt dan de andere drie) neemt af met 15,5%. Ook de toename van het gebruik van oxycodon en morfine lijkt te vertragen in 2018, met een stijging van iets meer dan 3 procent.

Het gebruik van de in 2014 al weinig gebruikte opioïden neemt nog meer af. Het in 2014 in het GVS opgenomen tapentadol had in 2018 6.760 gebruikers en in 2017 6.464 gebruikers. Dus de toename van het gebruik van dit middel lijkt al gestabiliseerd.

Tabel 5 Aantal gebruikers van sterk werkende opioïden per jaar

|                    | 2014    | 2015    | 2016    | 2017    | 2018    |
|--------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Oxycodon           | 229.470 | 297.400 | 374.900 | 438.860 | 454.500 |
| Fentanyl           | 89.712  | 96.719  | 102.650 | 105.770 | 104.560 |
| Morfine            | 73.542  | 80.302  | 84.624  | 87.653  | 90.491  |
| Buprenorfine       | 45.885  | 45.717  | 44.691  | 41.839  | 38.789  |
| Nicomorfine        | 1.502   | 1.417   | 1.364   | 1.154   | 222     |
| Hydromorfon        | 751     | 761     | 927     | 824     | 789     |
| Pethidine          | 279     | 247     | 184     | 111     | 125     |
| Pentazocine        | 228     | 1       | 0       | 0       | 0       |
| Tapentadol         | 196     | 3.539   | 5.376   | 6.464   | 6.760   |
| Piritramide        | 192     | 154     | 151     | 134     | 138     |
| Dextromoramide     | 66      | 60      | 0       | 0       | 0       |
| Morfine combinatie | 0       | 0       | 5       | 6       | 0       |

Bron GIPdatabank

Tabel 6 Procentuele veranderingen van jaar op jaar in het aantal gebruikers van de vier meest voorgeschreven opioïden

|              | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  | Toename<br>2014-2018 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|----------------------|
| Oxycodon     | 29,6% | 26,1% | 17,1% | 3,6%  | 98,1%                |
| Fentanyl     | 7,8%  | 6,1%  | 3,0%  | -1,1% | 16,6%                |
| Morfine      | 9,2%  | 5,4%  | 3,6%  | 3,2%  | 23,0%                |
| Buprenorfine | -0,4% | -2,2% | -6,4% | -7,3% | -15,5%               |

Bron GIPdatabank

De volgende tabel laat het procentuele aandeel van de verschillende opioïden per jaar zien. Het procentuele aandeel van oxycodon neemt toe, dat van fentanyl, morfine en buprenorfine neemt af in de periode van 2014 tot en met 2018.

Tabel 7 Gebruikers 2014-2018: procentuele verdeling van de werkzame bestanddelen per jaar op basis van het aantal gebruikers

|                    | 2014  | 2015  | 2016  | 2017  | 2018  |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Oxycodon           | 51,9% | 56,5% | 61,0% | 64,3% | 65,3% |
| Fentanyl           | 20,3% | 18,4% | 16,7% | 15,5% | 15,0% |
| Morfine            | 16,6% | 15,3% | 13,8% | 12,8% | 13,0% |
| Buprenorfine       | 10,4% | 8,7%  | 7,3%  | 6,1%  | 5,6%  |
| Nicomorfine        | 0,3%  | 0,3%  | 0,2%  | 0,2%  | 0,0%  |
| Hydromorfon        | 0,2%  | 0,1%  | 0,2%  | 0,1%  | 0,1%  |
| Pethidine          | 0,1%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  |
| Pentazocine        | 0,1%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  |
| Tapentadol         | 0,0%  | 0,7%  | 0,9%  | 0,9%  | 1,0%  |
| Piritramide        | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  | 0,0%  |
| Dextromoramide     | 0,0%  | 0,0%  |       |       |       |
| Morfine combinatie |       |       | 0,0%  | 0,0%  |       |

Bron GIPdatabank

Tabel 8 beschrijft het aantal uitgiften per gebruiker per werkzaam bestanddeel. Er treden wel veranderingen op in het aantal uitgiften per gebruiker. Er is echter geen algemene tendens zichtbaar. Het aantal uitgiften per gebruiker neemt af voor oxycodon en morfine, en toe voor fentanyl en buprenorfine.

Tabel 8 Aantal uitgiften per gebruiker per werkzaam bestanddeel

|                              | 2014  | 2015  | 2016 | 2017 | 2018  |
|------------------------------|-------|-------|------|------|-------|
| Morfine                      | 3,42  | 3,31  | 3,25 | 3,14 | 3,09  |
| Hydromorfon                  | 8,69  | 8,56  | 7,07 | 9,01 | 9,17  |
| Nicomorfine                  | 1,81  | 1,79  | 1,75 | 1,59 | 1,11  |
| Oxycodon                     | 5,35  | 5,08  | 4,93 | 4,86 | 4,91  |
| Morfine combinatiepreparaten |       |       | 5,07 | 5,53 |       |
| Pethidine                    | 14,36 | 15,42 | 11,6 | 8,48 | 11,16 |
| Fentanyl                     | 6,88  | 6,90  | 7,01 | 7,11 | 7,30  |
| Dextromoramide               | 22,6  | 12,52 |      |      |       |
| Piritramide                  | 7,84  | 9,02  | 6,34 | 4,49 | 5,56  |
| Pentazocine                  | 5,10  | 1,00  |      |      |       |
| Buprenorfine                 | 4,65  | 4,84  | 5,06 | 5,22 | 5,4   |
| Tapentadol                   | 1,78  | 3,13  | 3,99 | 4,51 | 4,94  |

Bron GIPdatabank

## Hoofdstuk 3

### Het gebruik van opioïden in het jaar 2018

Dit hoofdstuk beschrijft gebruikspatronen in het jaar 2018. Patiënt- en voorschrijverskenmerken en de duur van het gebruik van opioïden komen aan bod. Ook de keuzes die voorschrijvers maken voor bepaalde stoffen of vormen van opioïden worden beschreven. Het hoofdstuk gaat over nieuwe gebruikers van sterk werkende opioïden.

#### Het incidentele, kortdurende en langer durende gebruik van opioïden

##### Samenvatting

Diverse richtlijnen adviseren terughoudend te zijn bij het voorschrijven van opioïden bij chronische, niet aan kanker gerelateerde pijn. Daarom is voor nieuwe gebruikers in kaart gebracht of zij vervolgrecepten kregen en zo ja, in welke periode na het eerste voorschrift.

Het merendeel van de nieuwe gebruikers van opioïden in 2018 krijgt deze incidenteel voorgeschreven, kortdurend gebruik komt minder voor en langer durend gebruik het minst. Als men naar de leeftijdsklassen van opioïden gebruikers kijkt dan zijn er verschillen tussen mannen en vrouwen.

##### Bevindingen

De volgende tabel laat het aantal gebruikers van opioïden in 2018 zien ingedeeld naar incidentele gebruikers, gebruikers met kortdurend en gebruiker met langer durend gebruik. Het merendeel van de gebruikers krijgt incidenteel opioïden voorgeschreven. Zij ontvangen op één dag een of meer recepten voor sterk werkende opioïden. Daarna komt voorschrijven voor kortdurend gebruik. Deze patiënten krijgen op meerdere dagen recepten voor sterk werkende opioïden, maar binnen een periode van 14 dagen. Iets minder dan 10% van de gebruikers krijgt opioïden gedurende een periode langer dan twee weken voorgeschreven. Aangenomen mag worden dat deze patiënten sterk werkende opioïden gebruiken in elk geval gedurende een periode van meer dan 14 dagen.

Tabel 9 Aantallen gebruikers van opioïden ingedeeld in incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik

|                       | Incidenteel | Kortdurend | Langer durend | Totaal  |
|-----------------------|-------------|------------|---------------|---------|
| Aantal gebruikers     | 305.291     | 175.106    | 51.545        | 531.942 |
| Percentage gebruikers | 57,4 %      | 32,9%      | 9,7%          | 100,0%  |

Bron SFK

De volgende twee tabellen behandelen het gebruik van opioïden door mannen en vrouwen in verschillende leeftijdsklassen. Tabel 10 laat zien dat in absolute zin de meeste gebruikers van opioïden tussen 45 en 64 jaar oud zijn. In alle leeftijdsklassen zijn er meer vrouwelijke dan mannelijke gebruikers van opioïden.

Voor zowel de mannen als de vrouwen geldt dat binnen een leeftijdsgroep het gebruik in aantallen gebruikers en percentages gebruikers afneemt van incidenteel gebruik, naar kortdurend gebruik, naar langer durend gebruik. Bij toenemende leeftijd treedt er een verschuiving op naar kortdurend en langer durend gebruik van opioïden ten koste van incidenteel gebruik. Oudere patiënten krijgen dus vaker dan jongere patiënten meerdere recepten en vaker gedurende een periode van langer dan twee weken.

Tabel 10 Gebruikers van opioïden ingedeeld naar geslacht, leeftijd, en incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik (aantallen)

| Geslacht          | Leeftijd      | Incidenteel    | Kortdurend     | Langer        | Totaal         |
|-------------------|---------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| Man               | 0 - 18        | 2.027          | 302            | 31            | 2.360          |
|                   | 19 - 44       | 29.215         | 10.352         | 2.306         | 41.873         |
|                   | 45 - 64       | 45.569         | 25.244         | 6.828         | 77.641         |
|                   | 65 - 74       | 25.975         | 16.867         | 4.885         | 47.727         |
|                   | > 74          | 24.846         | 20.850         | 6.406         | 52.102         |
|                   | <b>Totaal</b> | <b>127.632</b> | <b>73.615</b>  | <b>20.456</b> | <b>221.703</b> |
| Geslacht          | Leeftijd      | Incidenteel    | Kortdurend     | Langer        | Totaal         |
| Vrouw             | 0 - 18        | 2.473          | 400            | 58            | 2.931          |
|                   | 19 - 44       | 39.027         | 13.648         | 3.303         | 55.978         |
|                   | 45 - 64       | 57.649         | 29.690         | 8.219         | 95.558         |
|                   | 65 - 74       | 34.931         | 20.457         | 6.298         | 61.686         |
|                   | > 74          | 43.579         | 37.293         | 13.210        | 94.082         |
|                   | <b>Totaal</b> | <b>177.659</b> | <b>101.488</b> | <b>31.088</b> | <b>310.235</b> |
| <b>Eindtotaal</b> |               | <b>305.291</b> | <b>175.106</b> | <b>51.545</b> | <b>531.942</b> |

Bron SFK

Tabel 11 Percentages gebruikers van opioïden ingedeeld naar geslacht, leeftijd, en incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik

| Geslacht          | Leeftijd      | Incidenteel  | Kortdurend   | Langer       | Totaal      |
|-------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Man               | 0 - 18        | 85,9%        | 12,8%        | 1,3%         | 100%        |
|                   | 19 - 44       | 69,8%        | 24,7%        | 5,5%         | 100%        |
|                   | 45 - 64       | 58,7%        | 32,5%        | 8,8%         | 100%        |
|                   | 65 - 74       | 54,4%        | 35,3%        | 10,2%        | 100%        |
|                   | > 74          | 47,7%        | 40,0%        | 12,3%        | 100%        |
|                   | <b>Totaal</b> | <b>57,6%</b> | <b>33,2%</b> | <b>9,2%</b>  | <b>100%</b> |
| Geslacht          | Leeftijd      | Incidenteel  | Kortdurend   | Langer       | Totaal      |
| Vrouw             | 0 - 18        | 84,4%        | 13,6%        | 2,0%         | 100%        |
|                   | 19 - 44       | 69,7%        | 24,4%        | 5,9%         | 100%        |
|                   | 45 - 64       | 60,3%        | 31,1%        | 8,6%         | 100%        |
|                   | 65 - 74       | 56,6%        | 33,2%        | 10,2%        | 100%        |
|                   | > 74          | 46,3%        | 39,6%        | 14,0%        | 100%        |
|                   | <b>Totaal</b> | <b>57,3%</b> | <b>32,7%</b> | <b>10,0%</b> | <b>100%</b> |
| <b>Eindtotaal</b> |               | <b>57,4%</b> | <b>32,9%</b> | <b>9,7%</b>  | <b>100%</b> |

Bron SFK

## De duur van het gebruik per werkzame stof en toedienvorm

### Samenvatting

Verschillende vormen en werkzame stoffen van opioïden worden voor verschillende indicaties gebruikt. De indicatie kan samenhangen met de gebruiksduur van het middel. Daarom is per werkzame stof en vorm in kaart gebracht of nieuwe gebruikers vervolgrecepten kregen en zo ja, in welke periode na het eerste voorschrift.

Op stofniveau kent oxycodon de meeste gebruikers gevolgd door fentanyl en morfine. Morfine en oxycodon worden relatief vaak incidenteel voorgeschreven, fentanyl juist vaker kortdurend of langer durend. Op het niveau van de farmaceutische vorm worden de tablet met gereguleerde afgifte en de tablet van oxycodon het vaakst voorgeschreven. Producten met een lange werkingsduur, zoals tabletten met gereguleerde afgifte en pleisters worden relatief vaak voor een langere tijd gebruikt.

### Bevindingen

In de volgende tabel wordt ingegaan op incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik van opioïden op stofniveau. Oxycodon wordt het meest voorgeschreven, gevolgd door fentanyl en morfine. Buprenorfine staat op plaats vier. De andere opioïden worden aan minder dan vijfduizend nieuwe gebruikers verstrekt.

Verder geldt voor de werkzame bestanddelen, dat deze bestanddelen procentueel meer incidenteel gebruikt worden dan kortdurend en meer kortdurend dan langer durend. Tussen de werkzame stoffen lijkt een verschil te bestaan. Oxycodon en morfine worden relatief vaak incidenteel en kortdurend gebruikt, terwijl bij fentanyl en buprenorfine vaker kort- en langer durend gebruik voorkomen.

Tabel 12 Verhouding incidenteel, kortdurend en langer durend per werkzame stof (% en aantallen gebruikers)

|                         | Incidenteel    | Kortdurend     | Langer        | Totaal         | Totaal<br>aantallen |
|-------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|---------------------|
| Oxycodon                | 62,3%          | 29,6%          | 8,1%          | 100%           | 399.600             |
| Fentanyl                | 26,5%          | 51,7%          | 21,8%         | 100%           | 53.944              |
| Morfine                 | 62,1%          | 31,6%          | 6,2%          | 100%           | 53.764              |
| Buprenorfine            | 33,5%          | 49,2%          | 17,3%         | 100%           | 20.239              |
| Overig                  | 41,6%          | 45,8%          | 12,6%         | 100%           | 4.357               |
| Totaal                  | 57,4%          | 32,9%          | 9,7%          | 100%           | 531.904             |
| <b>Totaal aantallen</b> | <b>305.278</b> | <b>175.087</b> | <b>51.539</b> | <b>531.904</b> |                     |

Bron SFK

In de volgende twee tabellen wordt weergegeven welke farmaceutische vormen van welke opioïden het meest worden gebruikt. Incidentele gebruikers van opioïden gebruiken het vaakst oxycodon, als tablet met gereguleerde afgifte, tablet of capsule, gevolgd door de injectievloeistof van morfine op plaats vier en de pleister voor transdermaal gebruik van fentanyl op plaats vijf. Bij kort gebruik staat oxycodon met 2 farmaceutische vormen op plaats één en twee (tablet met gereguleerde afgifte en tablet), de pleister voor transdermaal gebruik van fentanyl op plaats drie en tablet van oxycodon op plaats vier. Bij langer durend gebruik staat de tablet met gereguleerde afgifte van oxycodon op plaats één, de pleister voor transdermaal gebruik van fentanyl op plaats twee en de tablet en de capsule van oxycodon op plaats drie en vier. Alle andere gebruikte farmaceutische vormen en werkzame bestanddelen blijven beneden de 5.000 gebruikers (incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik opgeteld). Ter vergelijking alleen al van de tablet met gereguleerde afgifte van oxycodon is het totale aantal gebruikers iets meer dan 200.000.

Tabel 13 Top 10 van meeste gebruikte farmaceutische vormen ingedeeld in incidenteel, kortdurend en langer durend gebruikt (aantallen gebruikers) gerangschikt van hogere naar lagere aantallen gebruikers (gesorteerd op incidenteel)

|               | Farmaceutische vorm                | Incidenteel    | Kortdurend     | Langer        | Totaal         |
|---------------|------------------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| Oxycodon      | Tablet met gereguleerde afgifte    | 111.439        | 68.390         | 20.680        | 200.509        |
| Oxycodon      | Tablet                             | 83.144         | 29.618         | 6.988         | 119.750        |
| Oxycodon      | Capsule                            | 51.205         | 18.696         | 4.378         | 74.279         |
| Morfine       | Injectievloeistof                  | 19.261         | 7.275          | 815           | 27.351         |
| Fentanyl      | Pleister voor transdermaal gebruik | 12.077         | 25.051         | 11.011        | 48.139         |
| Buprenorfine  | Pleister voor transdermaal gebruik | 5.858          | 9.510          | 3.407         | 18.775         |
| Morfine       | Tablet met gereguleerde afgifte    | 5.562          | 4.557          | 1.533         | 11.652         |
| Morfine       | Drank                              | 3.172          | 2.670          | 576           | 6.418          |
| Oxycodon      | Smelttablet                        | 3.105          | 1.461          | 315           | 4.881          |
| Morfine       | Zetpil                             | 1.777          | 719            | 106           | 2.602          |
|               | Overig                             | 8.691          | 7.159          | 1.736         | 17.586         |
| <b>Totaal</b> |                                    | <b>305.291</b> | <b>175.106</b> | <b>51.545</b> | <b>531.942</b> |

Bron SFK

De hierna weergegeven tabel is op dezelfde wijze gesorteerd als de vorige tabel. De tabel geeft per farmaceutische vorm weer de verhouding incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik als percentage van de gebruikers. Bij de tien meest gebruikte vormen wordt met uitzondering van de pleisters voor transdermaal gebruik van zowel fentanyl en buprenorfine opioïden het meest incidenteel voorgeschreven, gevolgd door kortdurend gebruik en als laatste langer durend gebruik. Beide pleisters wordt meer kortdurend voorgeschreven dan incidenteel, gevolgd door langer durend als laatste.

Tabel 14 Verhouding incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik per farmaceutische vorm (% gebruikers), 10 meest verstreckte vormen

|               | Farmaceutische vorm                | Incidenteel  | Kort         | Langer      | Totaal      |
|---------------|------------------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Oxycodon      | Tablet met gereguleerde afgifte    | 55,6%        | 34,1%        | 10,3%       | 100%        |
| Oxycodon      | Tablet                             | 69,4%        | 24,7%        | 5,8%        | 100%        |
| Oxycodon      | Capsule                            | 68,9%        | 25,2%        | 5,9%        | 100%        |
| Morfine       | Injectievloeistof                  | 70,4%        | 26,6%        | 3,0%        | 100%        |
| Fentanyl      | Pleister voor transdermaal gebruik | 25,1%        | 52,0%        | 22,9%       | 100%        |
| Buprenorfine  | Pleister voor transdermaal gebruik | 31,2%        | 50,7%        | 18,1%       | 100%        |
| Morfine       | Tablet met gereguleerde afgifte    | 47,7%        | 39,1%        | 13,2%       | 100%        |
| Morfine       | Drank                              | 49,4%        | 41,6%        | 9,0%        | 100%        |
| Oxycodon      | Smelttablet                        | 63,6%        | 29,9%        | 6,5%        | 100%        |
| Morfine       | Zetpil                             | 68,3%        | 27,6%        | 4,1%        | 100%        |
|               | Overig                             | 49,4%        | 40,7%        | 9,9%        | 100%        |
| <b>Totaal</b> |                                    | <b>57,4%</b> | <b>32,9%</b> | <b>9,7%</b> | <b>100%</b> |

Bron SFK



## Uitgiftes van werkzame stoffen per gebruiker naar leeftijd en geslacht

### Samenvatting

In deze paragraaf is gekeken of het beeld dat in alle leeftijdsklassen meer vrouwelijke gebruikers van opioïden zijn dan mannelijke wordt teruggezien in het aantal uitgiftes per gebruikers op stofniveau.

Er zijn verschillen tussen oxycodon, morfine, fentanyl en buprenorfine met betrekking tot het aantal uitgiftes per gebruikers. Deze verschillen zijn vergelijkbaar voor mannen en vrouwen. Verder is het beeld dat vrouwen in het merendeel van de leeftijdsklassen meer uitgiftes per gebruik krijgen dan mannen.

### Bevindingen

De volgende twee tabellen behandelen het aantal uitgiftes per gebruiker voor de vier meest voorgeschreven werkzame stoffen. Gebruikers van fentanyl tussen 25 en 44 jaar krijgen de meeste voorschriften per gebruiker. Het aantal voorschriften per gebruiker neemt bij fentanyl duidelijk af bij het toenemen van de leeftijd. Bij buprenorfine is een vergelijkbaar beeld zichtbaar, zij het minder uitgesproken. Het aantal voorschriften per gebruiker van oxycodon en morfine laat minder sterke schommelingen zien. Hier is het aantal voorschriften het hoogst bij mannelijke gebruikers tussen 45 en 64 jaar. Bij vrouwen van 75 jaar en ouder is het aantal voorschriften van oxycodon per gebruiker opvallend hoog.

Tabel 15 Aantal uitgiftes per gebruiker naar leeftijd en geslacht

| Mannen       | 0-4  | 5-14 | 15-24 | 25-44 | 45-64 | 65-74 | 75 + |
|--------------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|
| Oxycodon     | .    | 1,62 | 2,06  | 4,21  | 4,97  | 4,58  | 4,79 |
| Morfine      | 1,76 | 1,42 | 1,7   | 2,25  | 3,43  | 3,25  | 2,44 |
| Fentanyl     | 4    | 2,91 | 7,8   | 9,14  | 7,85  | 6,43  | 5,73 |
| Buprenorfine | .    | 3,05 | 3,06  | 5,57  | 5,58  | 4,9   | 4,93 |
| Vrouwen      | 0-4  | 5-14 | 15-24 | 25-44 | 45-64 | 65-74 | 75 + |
| Oxycodon     | 1    | 1,52 | 2,21  | 4,57  | 5,06  | 4,79  | 6,4  |
| Morfine      | 2,72 | 1,09 | 1,85  | 3,21  | 3,94  | 3,68  | 2,82 |
| Fentanyl     | 0,99 | 3,02 | 6,42  | 10,13 | 8,19  | 7,1   | 7,55 |
| Buprenorfine | 2    | 4,27 | 2,81  | 5,03  | 4,86  | 4,93  | 5,98 |

Bron GIPdatabank

Tabel 16 laat zien dat in de leeftijdsgroep van 25 tot en met 75 jaar en ouder vrouwen meer uitgiftes van opioïden krijgen per gebruiker dan mannen voor de stoffen oxycodon, morfine en fentanyl. Bij buprenorfine is dat het geval vanaf 65 jaar. Omdat oxycodon en morfine het vaakst worden voorgeschreven volgt hieruit dat vrouwen meer uitgiftes per gebruiker krijgen van opioïden dan mannen.

Tabel 16 Verhouding uitgiftes per mannelijke gebruiker naar leeftijd en geslacht, en uitgiftes per vrouwelijke gebruikers naar leeftijd en geslacht

| Uitgiftes mannen/uitgiftes vrouwen in 2018 | 0-4   | 5-14  | 15-24 | 25-44 | 45-64 | 65-74 | 75 +  |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Oxycodon                                   |       | 0,107 | 0,932 | 0,921 | 0,982 | 0,956 | 0,748 |
| Morfine                                    | 0,647 | 0,130 | 0,919 | 0,701 | 0,871 | 0,883 | 0,865 |
| Fentanyl                                   | 0,404 | 0,964 | 0,122 | 0,902 | 0,958 | 0,906 | 0,759 |
| Buprenorfine                               |       | 0,714 | 0,109 | 1,107 | 1,148 | 0,994 | 0,824 |

Bron GIPdatabank

## Het voorschrijven van opioïden naar type voorschrijver

### Samenvatting

Zowel huisartsen als medisch specialisten schrijven opioïden voor aan patiënten voor gebruik buiten het ziekenhuis. Nieuwe gebruikers krijgen vaker hun eerste recept van een medisch specialist dan van een huisarts (47,6% versus 41,6% van de gebruikers). In 10,8% van de gebruikers van opioïden is de eerste voorschrijver niet ingedeeld bij de huisartsen of medisch specialisten. Het betreft bijvoorbeeld basisartsen, specialisten ouderengeneeskunde of tandartsen. Specialisten schrijven aan 89,9% van hun patiënten die starten met een opioïd oxycodon voor. Huisartsen schrijven aan 64,3% van de nieuwe gebruikers oxycodon voor. Huisartsen schrijven ook nog morfine voor aan 16,5% van hun opioïde gebruikende patiënten en fentanyl aan 13,6%.

Bij de huisarts, de overige voorschrijvers en de specialist is de rangorde van de top 5 voorgeschreven farmaceutische vormen identiek.

### Bevindingen

Dit deel van de monitor gaat in op het voorschrijven door huisartsen, overige voorschrijvers en medisch specialisten aan nieuwe gebruikers van sterk werkende opioïden<sup>2</sup>.

De meeste nieuwe gebruikers van opioïden krijgen hun eerste recept van de medisch specialist, zo laat tabel 17 zien. Tabel 17 en tabel 18 laten zien dat eerste recepten voor oxycodon voor het merendeel afkomstig zijn van medisch specialisten (medische specialisten bij 55% van de gebruikers van oxycodon en huisartsen bij 34,5% van de gebruikers). Medisch specialisten kiezen vooral voor oxycodon<sup>3</sup>, terwijl huisartsen ook morfine en fentanyl voorschrijven (tabel 19).

Tabel 17 Voorschrijven werkzame bestanddelen door huisartsen, overige voorschrijvers en specialisten (aantallen eerste voorschriften)

|                      | Huisarts       | Overig        | Specialist     | Totaal         |
|----------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| Oxycodon             | 192.664        | 58.764        | 307.692        | 559.120        |
| Morfine              | 49.318         | 12.781        | 9.289          | 71.388         |
| Fentanyl             | 40.792         | 5.277         | 17.493         | 63.562         |
| Buprenorfine         | 14.847         | 979           | 5.287          | 21.113         |
| Tapentadol           | 1.508          | 181           | 2.379          | 4.068          |
| Hydromorfon          | 131            | 39            | 182            | 352            |
| Nicomorfine          | 144            | 12            | 3              | 159            |
| Pethidine            | 70             | 5             | 10             | 85             |
| Piritramide          | 31             | 15            | 48             | 94             |
| Oxycodon met naloxon | 20             | 2             | 17             | 39             |
| <b>Totaal</b>        | <b>299.525</b> | <b>78.055</b> | <b>342.400</b> | <b>719.980</b> |

Bron SFK

<sup>2</sup> In dit deel van het hoofdstuk worden eerste voorschriften aan nieuwe gebruikers geteld. Dat wil zeggen: een gebruiker die voor het eerst in 2018 van oxycodon zowel de "gewone" tablet als de gereguleerd afgifte tablet krijgt wordt geteld als twee eerste recepten.

<sup>3</sup> Het gaat hierbij om extramurale voorschriften van opioïden, dus opioïden die buiten het ziekenhuis worden gebruikt. Bij deze extramurale voorschriften, kiezen medisch specialisten in 90% van de gevallen voor oxycodon.

Tabel 18 Voorschrijven werkzame bestanddelen door huisartsen, overige voorschrijvers en specialisten (% eerste voorschriften)

|               | Huisarts     | Overig       | Specialist   | Totaal      |
|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Oxycodon      | 34,5%        | 10,5%        | 55,0%        | 100%        |
| Morfine       | 69,1%        | 17,9%        | 13,0%        | 100%        |
| Fentanyl      | 64,2%        | 8,3%         | 27,5%        | 100%        |
| Buprenorfine  | 70,3%        | 4,6%         | 25,0%        | 100%        |
| Tapentadol    | 37,1%        | 4,4%         | 58,5%        | 100%        |
| Hydromorfon   | 37,2%        | 11,1%        | 51,7%        | 100%        |
| <b>Totaal</b> | <b>41,6%</b> | <b>10,8%</b> | <b>47,6%</b> | <b>100%</b> |

Bron SFK

Tabel 19 laat zien welk sterk werkend opioïd de verschillende groepen voorschrijvers het vaakst voorschrijven aan nieuwe gebruikers van opioïden.

Tabel 19 Verhouding voorgeschreven werkzame bestanddelen bij nieuwe gebruikers voor huisartsen, overige voorschrijvers en specialisten

|               | Huisarts    | Overig      | Specialist  | Totaal      |
|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Oxycodon      | 64,3%       | 75,3%       | 89,9%       | 77,7%       |
| Morfine       | 16,5%       | 16,4%       | 2,7%        | 9,9%        |
| Fentanyl      | 13,6%       | 6,8%        | 5,1%        | 8,8%        |
| Buprenorfine  | 5,0%        | 1,3%        | 1,5%        | 2,9%        |
| Tapentadol    | 0,5%        | 0,2%        | 0,7%        | 0,6%        |
| Hydromorfon   | 0,0%        | 0,0%        | 0,1%        | 0,0%        |
| Overige       | 0,1%        | 0,0%        | 0,0%        | 0,1%        |
| <b>Totaal</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> |

Bron SFK

De vorige drie tabellen lieten het voorschrijven van opioïden door huisartsen, overige voorschrijvers en medisch specialisten op stofniveau zien. De twee volgende tabellen laten het voorschrijven zien door deze drie typen voorschrijvers op het niveau van farmaceutische vorm zien. De orale vormen van oxycodon worden het meest voorgeschreven door alle beroepsgroepen. Huisartsen schrijven daarnaast aan 19,7% van de patiënten transdermale pleisters van opioïden voor. Medisch specialisten doen dit in 4,3%. Ten slotte schrijven huisartsen aan 8,2% van de nieuwe gebruikers morfine injecties voor. Medisch specialisten doen dit bij minder dan 1% van de recepten voor gebruik buiten het ziekenhuis.

Tabel 20 Meest voorgeschreven farmaceutische vormen door huisartsen, overige voorschrijvers en specialisten aan nieuwe gebruikers van opioïden (aantallen eerste voorschriften)

| Stof          | Vorm                               | Huisarts       | Overig        | Specialist     | Totaal         |
|---------------|------------------------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| Oxycodon      | Tablet met gereguleerde afgifte    | 92.358         | 20.309        | 106.664        | 219.331        |
| Oxycodon      | Tablet                             | 60.258         | 22.265        | 121.252        | 203.775        |
| Oxycodon      | Capsule                            | 37.609         | 15.243        | 74.919         | 127.771        |
| Fentanyl      | Pleister voor transdermaal gebruik | 34.584         | 3.974         | 12.712         | 51.270         |
| Morfine       | Injectievloeistof                  | 24.654         | 9.220         | 1.906          | 35.780         |
| Buprenorfine  | Pleister voor transdermaal gebruik | 14.209         | 686           | 4.161          | 19.056         |
| Morfine       | Tablet met gereguleerde afgifte    | 9.255          | 921           | 2.267          | 12.443         |
| Morfine       | Drank                              | 4.367          | 1.183         | 3.922          | 9.472          |
| Morfine       | Infusievloeistof                   | 3.734          | 265           | 393            | 4.392          |
| Morfine       | Tablet                             | 3.656          | 400           | 505            | 4.561          |
| Fentanyl      | Neusspray                          | 3.556          | 555           | 902            | 5.013          |
| Morfine       | Zetpil                             | 2.902          | 714           | 159            | 3.775          |
| Fentanyl      | Tablet voor sublinguaal gebruik    | 2.422          | 709           | 3.768          | 6.899          |
| Oxycodon      | Smelttablet                        | 2.322          | 916           | 4.758          | 7.996          |
| Tapentadol    | Tablet met gereguleerde afgifte    | 1.508          | 181           | 2.379          | 4.068          |
| Morfine       | Injectie/infusieoplossing          | 745            | 78            | 136            | 959            |
| Buprenorfine  | Tablet voor sublinguaal gebruik    | 638            | 293           | 1.126          | 2.057          |
| Fentanyl      | Zuigtablet                         | 174            | 22            | 51             | 247            |
| Overige       |                                    | 574            | 122           | 420            | 1116           |
| <b>Totaal</b> |                                    | <b>299.525</b> | <b>78.056</b> | <b>342.400</b> | <b>719.981</b> |

Bron SFK

Tabel 21 Verhouding farmaceutische vormen bij nieuwe gebruikers voor huisartsen, overige voorschrijvers en specialisten (% eerste voorschriften)

| Stof          | Vorm                               | Huisarts    | Overig      | Specialist  | Totaal      |
|---------------|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Oxycodon      | Tablet met gereguleerde afgifte    | 30,8%       | 26,0%       | 31,2%       | 30,5%       |
| Oxycodon      | Tablet                             | 20,1%       | 28,5%       | 35,4%       | 28,3%       |
| Oxycodon      | Capsule                            | 12,6%       | 19,5%       | 21,9%       | 17,7%       |
| Fentanyl      | Pleister voor transdermaal gebruik | 11,5%       | 5,1%        | 3,7%        | 7,1%        |
| Morfine       | Injectievloeistof                  | 8,2%        | 11,8%       | 0,6%        | 5,0%        |
| Buprenorfine  | Pleister voor transdermaal gebruik | 4,7%        | 0,9%        | 1,2%        | 2,6%        |
| Morfine       | Tablet met gereguleerde afgifte    | 3,1%        | 1,2%        | 0,7%        | 1,7%        |
| Morfine       | Drank                              | 1,5%        | 1,5%        | 1,1%        | 1,3%        |
| Morfine       | Infusievloeistof                   | 1,2%        | 0,3%        | 0,1%        | 0,6%        |
| Morfine       | Tablet                             | 1,2%        | 0,5%        | 0,1%        | 0,6%        |
| Fentanyl      | Neusspray                          | 1,2%        | 0,7%        | 0,3%        | 0,7%        |
| Morfine       | Zetpil                             | 1,0%        | 0,9%        | 0,0%        | 0,5%        |
| Fentanyl      | Tablet voor sublinguaal gebruik    | 0,8%        | 0,9%        | 1,1%        | 1,0%        |
| Oxycodon      | Smelttablet                        | 0,8%        | 1,2%        | 1,4%        | 1,1%        |
| Tapentadol    | Tablet met gereguleerde afgifte    | 0,5%        | 0,2%        | 0,7%        | 0,6%        |
| Morfine       | Injectie/infusieoplossing          | 0,2%        | 0,1%        | 0,0%        | 0,1%        |
| Buprenorfine  | Tablet voor sublinguaal gebruik    | 0,2%        | 0,4%        | 0,3%        | 0,3%        |
| Fentanyl      | Zuigtablet                         | 0,1%        | 0,0%        | 0,0%        | 0,0%        |
| Overige       |                                    | 0,3%        | 0,3%        | 0,2%        | 0,3%        |
| <b>Totaal</b> |                                    | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> |

Bron SFK

## Regionale verschillen in de duur van gebruik van opioïden

### Samenvatting

Er bestaat aanzienlijke variatie tussen postcodegebieden voor wat betreft het langer durend gebruik van sterk werkende opioïden. Het percentage nieuwe gebruikers dat langere tijd recepten ontvangt ligt tussen 6,8 en 13,5 procent.

### Bevindingen

In deze paragraaf wordt ingegaan op de verdeling van gebruikers van opioïden in postcodegebieden (tweecijferige postcode).

In tabel 22 wordt de spreiding in het aandeel gebruikers met een bepaalde gebruiksduur per regio weergegeven, voor respectievelijk incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik. Tussen regio's bestaan aanzienlijke verschillen in het percentage nieuwe gebruikers dat recepten ontvangt gedurende een periode langer dan 14 dagen. Dit varieert tussen 6,8 en 13,5 procent. Op basis van de gegevens is het niet mogelijk dit te verklaren.

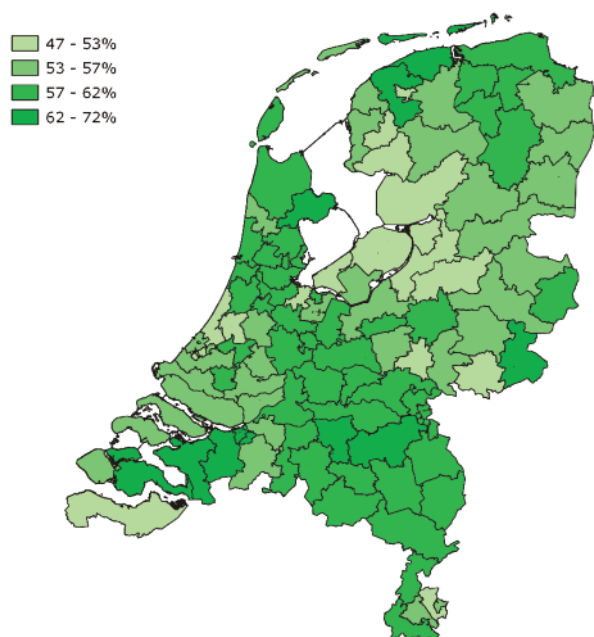
Tabel 22 Spreiding aandeel incidentele, kortdurende en langer durend gebruik tussen regio's

|                       | Gemiddelde | Spreiding*   | Minimum | Maximum |
|-----------------------|------------|--------------|---------|---------|
| Incidenteel gebruik   | 57,4%      | 51,8 – 62,0% | 47,6%   | 72,0%   |
| Kortdurend gebruik    | 32,9%      | 29,3 – 36,6% | 21,3%   | 39,8%   |
| Langer durend gebruik | 9,7%       | 8,3 – 11,7%  | 6,8%    | 13,5%   |

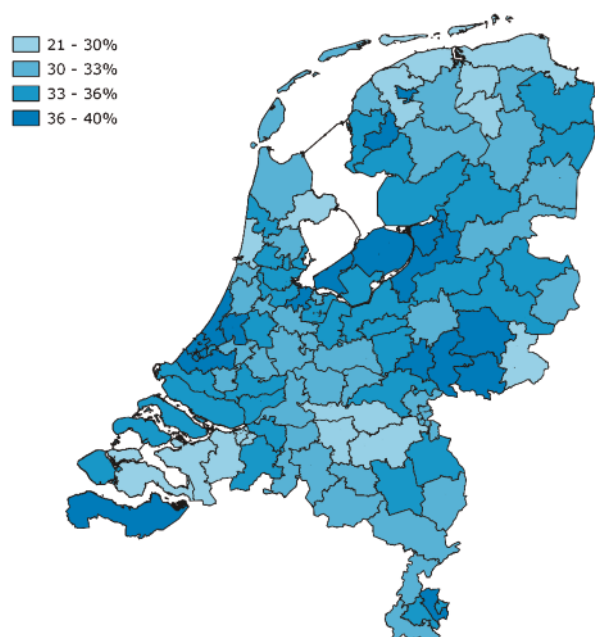
\*Afstand tussen het 10e en 90e percentiel

In figuur 3 tot en met 5 worden respectievelijk incidenteel, kortdurend en langer durend gebruik als percentage van het totaal aantal nieuwe gebruikers weergegeven.

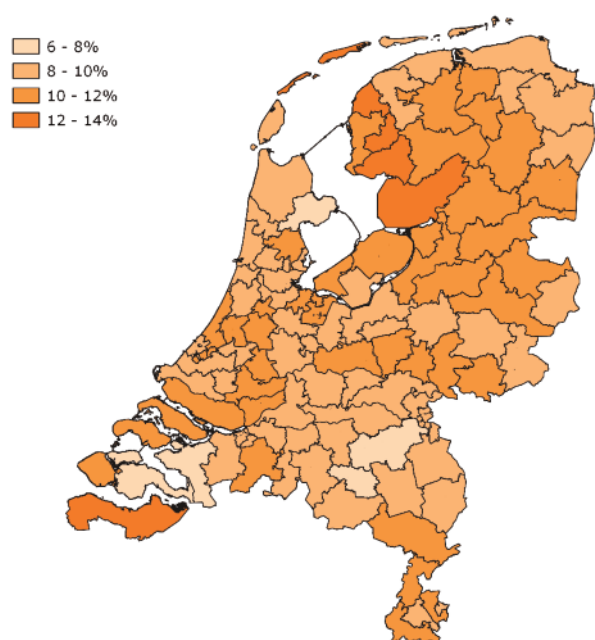
Figuur 3 Percentage incidenteel gebruik van opioïden, ingedeeld naar postcodegebieden



Figuur 4 Percentage kortdurend gebruik van opioïden, ingedeeld naar postcodegebieden



Figuur 5 Percentage langer durend gebruik van opioïden, ingedeeld naar postcodegebieden



## Hoofdstuk 4

# De eerste gebruikscijfers over opioïden na het instellen van de taakgroep Gepast gebruik van opioïden

### Samenvatting

Het aantal verstrekkingen in 2019 daalde met 6,4 procent ten opzichte van 2018. Dit is de eerste daling in meer dan 15 jaar. De cijfers over 2019 en 2018 laten zien dat het in 2018 ingezette beleid en de grote media-aandacht voor het gebruik van opioïden, al vruchten beginnen af te werpen. Immers, andere factoren die het gebruik van opioïden verhogen, zoals vergrijzing en kortere ligduur in ziekenhuizen, zijn niet veranderd. Zonder ingrijpen is op basis van deze andere factoren een toename van het aantal gebruikers te verwachten.

### Bevindingen

Het aantal verstrekkingen van sterk werkende opioïden was in 2018 3.446.252 en in 2019 3.226.708. dit is een daling van 6,4 procent. Tabel 23 geeft het aantal gebruikers en het aantal verstrekkingen van opioïden per kwartaal weer voor 2018 en 2019. Tabel 24 laat zien dat het aantal gebruikers in elk kwartaal van 2019, als percentage weergegeven, terugloopt ten opzichte van hetzelfde kwartaal van 2018. In figuur 6 is een en ander grafisch weergegeven. Het aantal verstrekkingen per gebruiker per kwartaal blijft vrij constant in 2018 en 2019. Dit duidt erop dat het aantal gebruikers ook afneemt.

Tabel 23 Gebruikers en verstrekkingen van sterk werkende opioïden (aantallen)

|      |    | Gebruikers (n) | Verstrekkingen (n) | Aantal verstrekkingen per gebruiker |
|------|----|----------------|--------------------|-------------------------------------|
| 2019 | Q4 | 238.923        | 804.872            | 3,37                                |
|      | Q3 | 232.127        | 794.989            | 3,42                                |
|      | Q2 | 240.603        | 811.345            | 3,37                                |
|      | Q1 | 248.508        | 815.502            | 3,28                                |
| 2018 | Q4 | 254.477        | 869.730            | 3,42                                |
|      | Q3 | 243.683        | 828.393            | 3,40                                |
|      | Q2 | 258.214        | 874.476            | 3,39                                |
|      | Q1 | 260.340        | 873.653            | 3,36                                |

Bron SFK

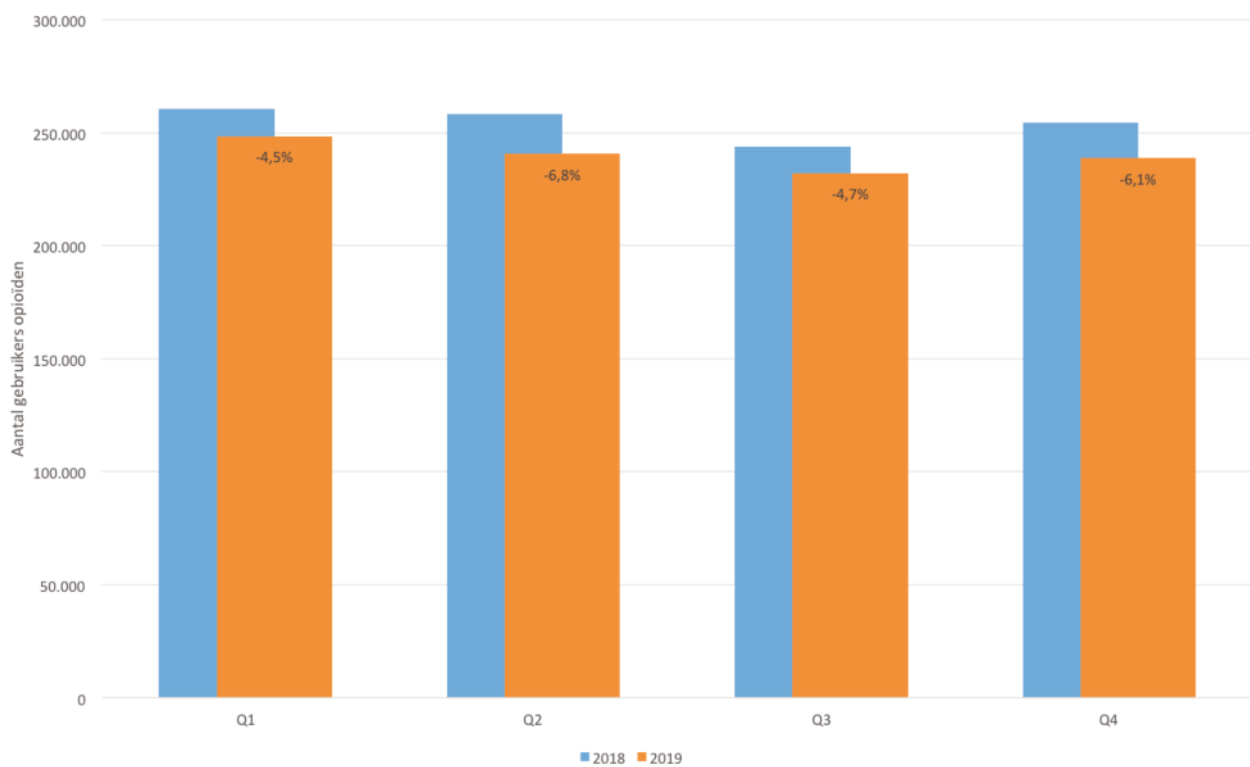
Tabel 24 Vergelijking van het aantal gebruikers van opioïden

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 2019 Q1 versus 2018 Q1 | -4,5% |
| 2019 Q2 versus 2018 Q2 | -6,8% |
| 2019 Q3 versus 2018 Q3 | -4,7% |
| 2019 Q4 versus 2018 Q4 | -6,1% |

Bron SFK



Figuur 6 Aantal unieke gebruikers van opioïden per kwartaal in 2018 en 2019



Bron: SFK



